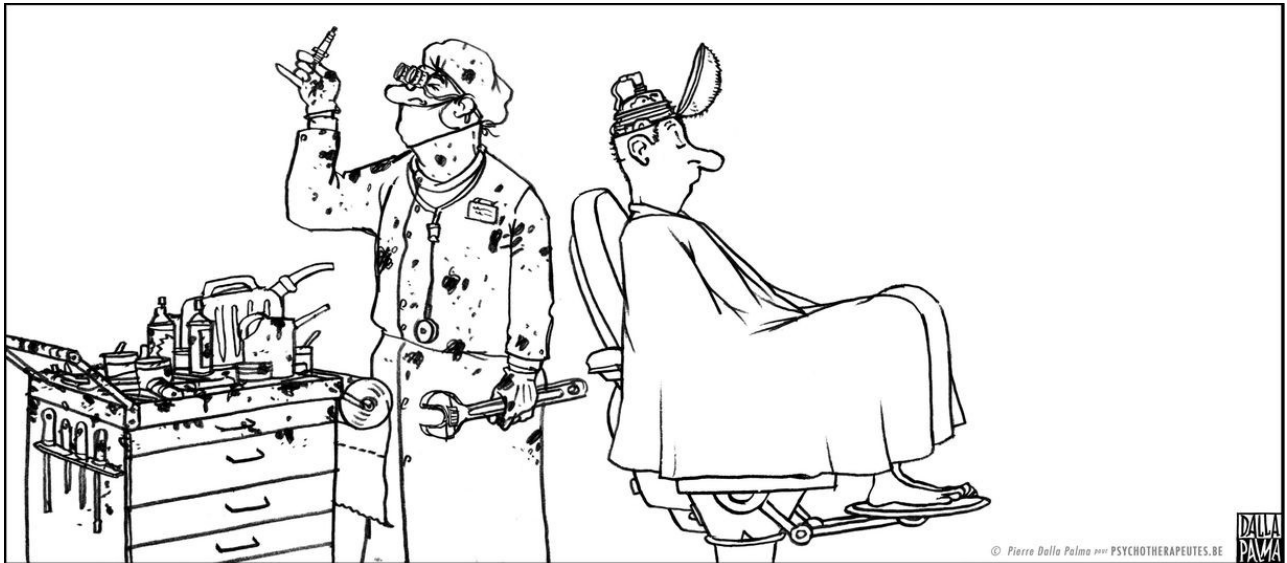


Magical De Block Psychick System #3



Maggie De Block en de psychische hulpverlening

In de geneeskunde kunnen sommige zorgen op een gestroomlijnde manier georganiseerd worden. Bepaalde criteria zullen dan toelaten om, bijvoorbeeld, de benodigde tijd en de beste manier om een gebroken arm te behandelen, vast te leggen. Dit noemen we "evidence based medicine" : geneeskunde gebaseerd op "empirische feiten".

Wij zouden het allen sterk appreciëren mocht alles in het leven zo eenvoudig te behandelen zijn, maar deze "evidence based" benadering alléén zal in de geestelijke gezondheidszorg nooit volstaan als basis voor welke therapeutische benadering dan ook.

De vooruitgang in de neurowetenschappen laat weliswaar soms toe de werking van de hersenen iets beter te begrijpen en soms enkele eenvoudige causale verbanden te leggen; maar tegelijkertijd toont ze ook meer en meer de enorme plasticiteit van de hersenen van elk individu in relatie met haar/zijn omgeving aan.

De reacties van verschillende patiënten op een psychisch trauma zullen dan ook zeer verschillend zijn, én dus evenzeer de eraan beantwoordende therapeutische noden én behandelingen; dit in tegenstelling tot de uniforme benadering die volstaat om een gebroken arm te behandelen.

De geestelijke gezondheidszorg dient dus niet alleen wetenschappelijk gevalideerde "evidence based" gegevens in acht te nemen, maar ook andere "practice based"- criteria, die in het werkveld algemeen bekend én aanvaard zijn, en tevens criteria die de patiënt/cliënt in haar/zijn individualiteit aanbelangen en respecteren.

Maggie De Block wenst dat psychotherapeuten uitsluitend steunen op "evidence based medicine".

Dit is een véél te eenvoudige, reductionistische zienswijze : alsof onze psyche, onze geest te herleiden zou zijn tot onze hersenen, die dan op hun beurt even eenvoudig en uniform te behandelen zouden zijn als een automotor.

Maggie De Block & les soins psychiques

En médecine, certains soins peuvent être paramétrés de manière évidente. Ainsi, par exemple, plusieurs critères vont permettre de définir le temps nécessaire et la meilleure manière de réduire une fracture du bras. C'est ce que l'on appelle l'«evidence based medicine» ou «médecine fondée sur des preuves»

Nous aimerions tous que les choses soient toujours aussi simples, mais en santé mentale cette démarche ne sera jamais suffisante. En effet, si les progrès des neurosciences parviennent à mieux comprendre le cerveau, à montrer un certain nombre de causalités, elles montrent également de plus en plus la plasticité du cerveau en lien avec son environnement.

Dans des circonstances similaires, un bras cassé se réduira de manière similaire mais face à un traumatisme psychique, les réactions de différentes personnes peuvent être extrêmement différentes, et donc les besoins ou modalités de soins aussi.

C'est pour cette raison qu'en santé mentale, il est recommandé de prendre en compte non seulement des données scientifiquement validées («evidence based») mais aussi d'autres critères, généralement acceptés dans la pratique dans le domaine («practice based») ou encore des critères relevant de valeurs personnelles du patient/client («value based»).

Maggie De Block voudrait que les psychothérapeutes se basent uniquement sur une «evidence based medicine».

C'est une vision médicale simpliste, presque croire que notre esprit se réduit à notre cerveau qui fonctionnerait comme le moteur d'une voiture.

[Read more i.e. on : From Evidence-based Medicine to Marketing-based Medicine: Evidence from Internal Industry Documents - Glen I. Spielmans & Peter I. Parry - Bioethical Inquiry - DOI 10.1007/s11673-010-9208-8](#)